



Ce que l'entraîneur doit faire et éviter de faire

À faire

1. Assurez-vous de toujours tenir les joueurs et les parents au courant de ce qui se passe.
2. Demandez aux autres parents de vous aider lorsque les premiers soins ou les rafraîchissements sont requis, ou à titre d'adjoints.
3. Suivez des cours de formation pour entraîneurs et suggérez aux parents bénévoles d'y participer; non seulement la formation est-elle offerte gratuitement par les Dragons, mais elle vous permettra de développer davantage vos compétences en tant qu'entraîneur.
4. Préparez les séances d'entraînement de façon à ce qu'elles soient organisées, animées et amusantes.
5. Soyez ponctuel lors des séances d'entraînement et des parties.
6. Si possible, on accordera à tous les joueurs le même temps de jeu.
7. Soyez positif et enthousiaste, et amusez-vous!
8. Portez des vêtements convenables.
9. Lors des parties, demandez aux parents de s'asseoir du côté opposé par rapport aux joueurs.
10. Présentez-vous à l'entraîneur adverse avant le début de la partie.
11. Encouragez votre équipe ainsi que l'équipe adverse.
12. Montrez l'exemple en enseignant le franc-jeu, le respect et l'esprit sportif.
13. Félicitez vos joueurs de leur bonne participation, de leur créativité et de leur développement, pas seulement les buts.
14. Insistez pour qu'au moins un parent assiste aux séances d'entraînement et aux parties des niveaux M5 à M11.
15. Communiquez aux parents toute blessure que subit leur enfant.
16. Connaissez bien les règles du jeu.
17. Révisez avec les joueurs et les parents le code de conduite qui se trouve dans le manuel.
18. Intervenez immédiatement lorsque vous observez tout comportement négatif tel l'intimidation, le racisme, le langage grossier ou le jeu violent de la part des joueurs ou des parents.
19. Mettez l'accent sur le développement individuel du joueur et non pas seulement sur la victoire.
20. Les séances de réchauffement et de récupération avant et après chaque activité sont recommandées.
21. Vous pouvez demander à l'arbitre d'expliquer une décision en procédant de façon calme et respectueuse, et seulement lors de la mi-temps ou à la fin de la partie. Vous ne pouvez pas lui demander de la changer.

À éviter

1. **Critiquer l'arbitre, l'entraîneur adverse, les joueurs ou les parents ou se disputer avec eux.**
 2. Réprimander un joueur lorsqu'il commet une erreur.
 3. Accumuler le pointage (l'écart maximal ne doit pas dépasser 5 buts).
 4. Diriger la partie depuis les lignes de touche.
 5. Laisser un enfant sans surveillance à la fin d'une séance d'entraînement ou d'une partie.
 6. Essayer de gagner à tout prix.
 7. Se prendre trop au sérieux.
-